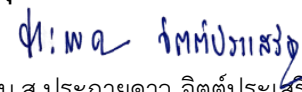
	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-121	R : 00	หน้า : 1/5	วันที่ : 1 ตค.65
	เรื่อง : การเตรียมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์			
ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์			ผู้อนุมัติ :  น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล	
ผู้ตรวจสอบ : นางสาวอรยา เข้มทอง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์				

คำจำกัดความ การเตรียมความพร้อมของผู้ป่วยก่อนส่งห้องผ่าตัด

- วัตถุประสงค์**
1. ให้ผู้ป่วยเกิดความพร้อมทางด้านร่างกายและจิตใจ
 2. ช่วยให้มีผิวหนังบริเวณที่จะผ่าตัดสะอาด ลดการปนเปื้อนเชื้อโรค
 3. ให้เจ้าหน้าที่มีแนวทางในการเตรียมผู้ป่วยก่อนผ่าตัด


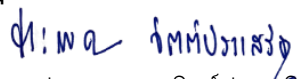
ผู้ปฏิบัติ พยาบาลวิชาชีพ

อุปกรณ์ / เครื่องมือเครื่องใช้


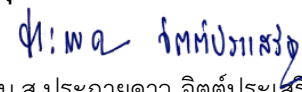
1. อุปกรณ์ในการทำแผล
2. อุปกรณ์ในการเตรียมผิวหนัง (บางกรณี)
3. ถุงมือปราศจากเชื้อ 1 คู่
4. ม่านกั้น

วิธีปฏิบัติ

ขั้นตอน	เหตุผล
การเตรียมทางด้านจิตใจ 1. อธิบายเกี่ยวกับพยาธิสภาพหรืออาการเจ็บป่วย 2. อธิบายเกี่ยวกับแผนการรักษาและความจำเป็นที่ต้องผ่าตัด แต่ละชนิดของการผ่าตัด 3. อธิบายถึงขั้นตอนการเตรียมผ่าตัด เช่น 3.1 การเตรียมตรวจทางห้องปฏิบัติการต่างๆ ตรวจเลือด ตรวจปัสสาวะ เตรียมจองเลือดหรือตรวจพิเศษอื่นๆ 3.2 การงดน้ำและอาหารทางปาก - เด็ก 0 - 6 เดือน งด 3 ชั่วโมง - ถ้าเด็กอายุ > 3 ปี งด 6 ชั่วโมง - ผู้ใหญ่ 6 - 8 ชั่วโมง - ในรายฉุกเฉิน ควรงดอย่างน้อย 4 ชั่วโมงขึ้นไป	- เพื่อลดความวิตกกังวล ความกลัวและให้ผู้ป่วยเกิดความเข้าใจ


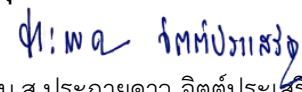
	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-121	R : 00	หน้า : 2/5	วันที่ : 1 ต.ค.65
	เรื่อง : การเตรียมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์			
	ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์	ผู้อนุมัติ :  น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล		
ผู้ตรวจสอบ : นางสาวอรยา เข้มทอง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์				

ขั้นตอน	เหตุผล
การเตรียมด้านร่างกาย กรณีไม่มีบาดแผล 1. เตรียมความสะอาดผิวหนังบริเวณผ่าตัด โดย 1.1 ฟอกผิวหนังนาน 5 นาทีด้วย Betadine scrub 1:10 โดยใช้ถุงมือปราศจากเชื้อ 1.2 ฟอกโดยใช้ Betadine scrub 1:10 โดยเตรียมบริเวณ ผ่าตัดดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> - มือ ปลายนิ้วถึงใต้ศอก - แขนท่อนล่างส่วนปลายปลายนิ้วถึงศอก - แขนท่อนล่างส่วนต้น ปลายนิ้วถึงเหนือข้อศอก 3 นิ้ว - ต้นแขน ข้อมือถึงไหล่และรอบๆไหล่ - ไหล่ ข้อศอกถึงไหล่ คอ รักแร้ หน้าอก ครึ่งหน้าเหนือราวนมและครึ่งหลังใต้สะบัก - หลัง ตลอดแนวหลังทั้งหมด - สะโพก ใต้ซี่โครงครึ่งหน้า ครึ่งหลังถึงรอบต้นขาเหนือเข่า - เขิงกรานด้านหน้า ท้องน้อย อวัยวะสืบพันธุ์และสะโพก ด้านหน้าสองข้าง - ต้นขาส่วนต้น สะโพก ต้นขาถึงใต้เข่า - ต้นขาส่วนปลาย ขาหนีบถึงข้อเท้า - เข่า ต้นขาถึงข้อเท้า - ขาท่อนล่าง นิ้วเท้า ถึงเหนือเข่า 3 นิ้ว - ข้อเท้าและเท้า นิ้วเท้าถึงใต้เข่า - คอด้านหลัง กึ่งกลางศีรษะด้านหลัง คอ ไหล่ หลังถึงใต้ สะบักทั้งสองข้าง 	- เพื่อลดจำนวนเชื้อโรคที่ผิวหนังบริเวณที่ผ่าตัด
	- เพื่อให้ผิวหนังสะอาด

	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-121	R : 00	หน้า : 3/5	วันที่ : 1 ตค.65
	เรื่อง : การเตรียมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์			
	ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์		ผู้อนุมัติ :  น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล	
ผู้ตรวจสอบ : นางสาวอรยา เข้มทอง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์				

1.3 เช็ดคราบสกปรก และคราบน้ำยาออก หลังจากฟอกเสร็จ	
--	--

ขั้นตอน	เหตุผล
1.4 ล้างผิวหนังให้สะอาดด้วย 0.9% NSS irrigate	- เพื่อล้างให้ผิวหนังสะอาด
1.5 เช็ดผิวหนังให้แห้ง	- เพื่อลดจำนวนเชื้อโรคที่ผิวหนังบริเวณที่ผ่าตัด
1.6 ทายา Antiseptic โดยใช้ Betadine Solution	- เพื่อป้องกันผิวหนังปนเปื้อนเชื้อโรค
1.7 ท่อผ้าหรือพันผ้ายึดที่สะอาดตามความ เหมาะสม	- เพื่อให้แขนขาได้พักนิ่ง
1.8 Splint แขน ขา (ในรายที่จำเป็น)	
1.9 ขณะที่รอส่งห้องผ่าตัด (ในรายฉุกเฉิน) ประเมินอาการ อาการเป็นระยะๆ หึ่ง เช่น อาการ บวม ปวดมาก สีผิว ของปลายแขนหรือขา ชีพจร ส่วนปลายแขน ขา (Distal pulse) และสัญญาณ ชีพ เป็นต้น กรณีมีบาดแผล	
1. ใช้ Top Gauze กดปิดเฉพาะบาดแผล โดยไกล ขนจากขอบ แผลออกไปรอบๆบริเวณกว้าง	
2. เช็ดคราบสกปรกและขนจากขอบแผลออกไป	
3. ใส่ถุงมือปราศจากเชื้อ ฟอกผิวหนังรอบๆแผล เช็ดคราบ สกปรกและน้ำยาออก	
4. ล้างผิวหนังรอบแผลและเช็ดให้แห้ง	
5. ล้างแผลด้วยเทคนิคปราศจากเชื้อ เท 0.9 % NSS Irrigate ราบแผลจนสะอาด และปิดแผลด้วย 0.9 % NSS Irrigate	
6. พันผ้ายึดสะอาด ในรายที่มีเลือดออกมาก ควรพัน	- เพื่อป้องกันการสูญเสียเลือด

	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-121	R : 00	หน้า : 4/5	วันที่ : 1 ตค.65
	เรื่อง : การเตรียมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์			
	ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์		ผู้อนุมัติ :	
ผู้ตรวจสอบ : นางสาวอรยา เข้มทอง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์		 น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล		

ฝ้ายัดให้ แน่นพอควร (Pressure dressing) เพื่อ ห้ามเลือด	
--	--

ขั้นตอน	เหตุผล
7. Splint แขนหรือขา (ในรายที่จำเป็น) 8. ประเมินอาการเป็นระยะ ขณะที่รอส่งห้องผ่าตัด (ในรายฉุกเฉิน) เช่น เลือดออกจากแผล ตกเลือด อาการ บวม ชีพจรส่วนปลาย(Distal pulse) และ สัญญาณชีพ ฯลฯ	

เอกสารอ้างอิง


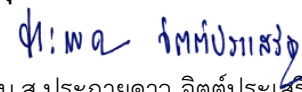
วรรณีสัตยวิวัฒน์ . การพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด

สถาบันประสาทวิทยา. คู่มือเตรียมความพร้อมสำหรับผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลัง. กรมการแพทย์

กระทรวงสาธารณสุข, 2547.

สถาบันประสาทวิทยา. แนวทางการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลัง. กรมการแพทย์ กระทรวง
 สาธารณสุข,

2548.

	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-121	R : 00	หน้า : 5/5	วันที่ : 1 ตค.65
	เรื่อง : การเตรียมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์			
	ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์		ผู้อนุมัติ :	
ผู้ตรวจสอบ : นางสาวอรยา เข้มทอง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์		 น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล		

ภาคผนวก

เกณฑ์การประเมินผล

หัวข้อการประเมิน	ใช่	ไม่ใช่
1. เซึ่งโครงสร้าง 1.1 ผู้ปฏิบัติ คือ พยาบาลวิชาชีพ 1.2 ตรวจสอบความถูกต้องของ Chart, film, Lab, EKG 2. เซึ่งกระบวนการ 2.1 อธิบายให้ผู้ป่วยและญาติทราบตามความจำเป็นทางการรักษาโดยการผ่าตัด 2.2 เตรียมความพร้อมด้านร่างกายได้ถูกต้อง ตามขั้นตอน 2.3 เตรียมความพร้อมด้านจิตใจได้ครบถ้วน 3. เซึ่งผลลัพธ์ 3.1 ผู้ป่วยยอมรับและให้ความร่วมมือ 3.2 ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน		