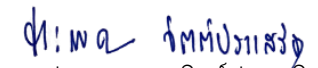
	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-122	R : 00	หน้า : 1/4	วันที่ : 1 ตค.65
	เรื่อง : การดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์			
ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์			ผู้อนุมัติ :  น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล	
ผู้ตรวจสอบ : นางสาวอรยา เข้มทอง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์				

คำจำกัดความ การดูแลผู้ป่วยภายหลังการผ่าตัด จนถึง 24 ชั่วโมงหรือ 48 ชั่วโมง

วัตถุประสงค์ เป็นแนวทางในการดูแลผู้ป่วยให้ได้รับความปลอดภัย จากภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ในระยะหลังผ่าตัด


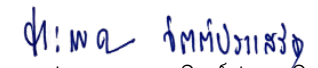
ผู้ปฏิบัติ พยาบาลวิชาชีพ

อุปกรณ์/เครื่องมือเครื่องใช้


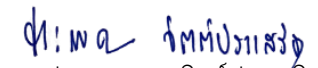
1. เครื่อง Suction
2. ออกซิเจนประเภทต่างๆ
3. Pat Slide

วิธีปฏิบัติ

ขั้นตอน	เหตุผล
1. สังเกตและประเมินอาการดังต่อไปนี้ 1.1 การหายใจ ได้แก่ อัตราการหายใจ ลักษณะการหายใจ 1.2 การไหลเวียนเลือด ได้แก่ ชีพจร ความดันโลหิต การเสียเลือดจากบาดแผลหรือทางท่อระบาย 1.3 ระบบประสาท ได้แก่ ความรู้สึก ทำตามคำบอกได้หรือไม่ อาการชาหรือแขน ฯลฯ 1.4 การทำงานของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ ได้แก่ การทดสอบฤทธิ์ยาหย่อนกล้ามเนื้อ โดยให้ผู้ป่วยยก ศีรษะ ลืมตา กำมือ เป็นเวลา 5 – 10 วินาที ถ้าทำได้ แสดงว่าฤทธิ์ยาหย่อนกล้ามเนื้อหมดไป 1.5 อุณหภูมิของร่างกาย ได้แก่ ขณะได้รับยาระงับความรู้สึก จะเสียความร้อนออกจากร่างกาย ควรให้ความอบอุ่นร่างกาย ห่มผ้าหนาๆ ให้ผู้ป่วย 1.6 ประเมินสมดุลน้ำและอิเล็กโทรไลต์ ได้แก่ Urine output	

	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-122	R : 00	หน้า : 2/4	วันที่ : 1 ตค.65
	เรื่อง : การดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์			
ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์			ผู้อนุมัติ :  น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล	
ผู้ตรวจสอบ : นางสาวอรยา เข้มทอง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์				

ขั้นตอน	เหตุผล
<p>2. บันทึกสัญญาณชีพทุก 15 นาที 4 ครั้ง, ทุก 30 นาที 2 ครั้ง และทุก 1 ชั่วโมงจนกว่าจะคงที่และทุก 4 ชั่วโมงจนกว่าจะครบ 24 ชั่วโมงหรือ 48 ชั่วโมง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพผู้ป่วย ชนิดของการผ่าตัดและการได้รับยาระงับความรู้สึก</p> <p>3. การสังเกตและประเมินอาการ ตลอดจนการดูแลผู้ป่วยในระยะหลังผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์ ได้แก่</p> <p>3.1 อาการบวม ควรยกส่วนปลายแขน ขาให้สูงระดับหัวใจ ถ้าบวมมากให้วางขาสูงบน Bohler Brann frame</p> <p>3.2 ประเมินสมดุลงน้ำและอิเล็กโทรไลต์ ได้แก่ Urine Output</p> <p>3.3 อาการปวด ผ้ายืดพันแผลอาจรัดแน่นเกินไป ควรคลายให้พอดีและพันจากปลายแขนขาขึ้นไป</p> <p>3.4 กรณีท่อระบายสุญญากาศ (Radivac drain ควรสังเกต ลื่น เปิด - ปิด ที่สายต่อและตัวขวดว่าเปิดครบทั้งสองลื่น ดูแลปิดพลาสติกให้แน่น</p> <p>4.กรณีผ่าตัด ผู้ป่วยได้รับการผ่าตัดที่กระดูกสันหลัง ควรระมัดระวังในการพลิกตัว ควรพลิกแบบท่อนไม้ (Log - Rolling) อุปกรณ์เสริม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับแพทย์ผู้ผ่าตัด</p> <p>5.ในรายที่ได้รับยาระงับความรู้สึกแบบ Spinal หรือ Epidural block ควรสังเกตอาการดังนี้</p> <p>5.1 ปวดศีรษะ ปวดบริเวณขมับ ท้ายทอย ปวดมากเวลาลุกนั่ง ควรให้นอนราบหนุนหมอน 12 ชั่วโมง แนะนำให้ดื่มน้ำมากๆ 3,000 ซีซี/วันหรือให้สารน้ำ ให้ยาแก้ปวด อาการนี้จะเกิดภายใน 72 ชั่วโมงหลังผ่าตัด</p> <p>5.2 ปัสสาวะคั่ง ควรประเมินภายใน 6 ชั่วโมง หลังผ่าตัด เพราะฤทธิ์ยายังไม่หมดไป ผู้ป่วยปวดปัสสาวะ ปัสสาวะไม่ออกและมี Full bladder ควรสวนปัสสาวะ ให้ผู้ป่วยทันที</p>	

	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-122	R : 00	หน้า : 3/4	วันที่ : 1 ตค.65
	เรื่อง : การดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์			
ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์			ผู้อนุมัติ :	
ผู้ตรวจสอบ : นางสาวอรยา เข้มทอง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์			 น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล	

ขั้นตอน	เหตุผล
6. ในรายที่ให้ยาระงับความรู้สึกที่ Brachial plexus ควรดูแลและสังเกตดังนี้ 6.1 อาการหอบเหนื่อย แน่นอึดอัด อาจเกิดPneumothorax 6.2 อาจเกิดอันตรายต่อแขนข้างนั้น ควรใช้ผ้าคล้องแขน (Arm sling) ทุกราย	

ภาคผนวก


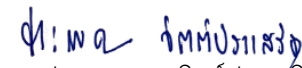
เกณฑ์การประเมินผล

หัวข้อการประเมิน	ใช่	ไม่ใช่
1. เชิงโครงสร้าง 1.1 ผู้ปฏิบัติ คือ พยาบาลวิชาชีพ 1.2 เตรียมอุปกรณ์ถูกต้องครบถ้วน 2.เชิงกระบวนการ 2.1 ประเมินสัญญาณชีพถูกต้องตามขั้นตอน 2.2 เฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัดได้ครบถ้วนถูกต้อง 2.3 ดูแล การให้สารน้ำถูกต้องตามแผนการรักษา 3. เชิงผลลัพธ์ ปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด		

เอกสารอ้างอิง

วรรณิ สัตยวิวัฒน์ . การพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด เอ็นพีเพรส, 2553.

สถาบันประสาทวิทยา. คู่มือเตรียมความพร้อมสำหรับผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลัง. กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2547.

	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-122	R : 00	หน้า : 4/4	วันที่ : 1 ตค.65
	เรื่อง : การดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์			
	ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์	ผู้อนุมัติ :  น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล		
ผู้ตรวจสอบ : นางสาวอรยา เข้มทอง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์				