
	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-129	R : 00	หน้า : 1/3	วันที่ : 1 ต.ค. 65
	เรื่อง : การอาบน้ำทารก			
ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยสูติ-นรีเวช		ผู้อนุมัติ :  น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล		
ผู้ตรวจสอบ : นางสาว สุวรรณ อู่แก้ว หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยสูติ-นรีเวช				

**ความหมาย** การอาบน้ำทารก หมายถึงการทำความสะอาดร่างกายทารกหลังคลอด เมื่อทารกมีอุณหภูมิร่างกายคงที่มีอุณหภูมิกายมากกว่า 36.8-37.4 องศาเซลเซียส

**วัตถุประสงค์** เพื่อใช้เป็นแนวทางปฏิบัติสำหรับบุคลากรทางการพยาบาลในการอาบน้ำทารก

**เป้าหมาย**

1. ทารกแรกเกิดทุกรายได้รับการดูแลเรื่องอาบน้ำได้ถูกต้องตามแนวทางปฏิบัติ
2. บุคลากรทางการพยาบาลทุกคน ใช้แนวทางปฏิบัติในการอาบน้ำทารก

**ผู้ปฏิบัติ** พยาบาลวิชาชีพ / ผู้ช่วยพยาบาล / ผู้ช่วยเหลือคนไข้

**อุปกรณ์/ เครื่องมือเครื่องใช้**

1. กะละมังอาบน้ำ 2 ใบ (สำหรับล้างหน้าสระผม 1 ใบ และสำหรับ
2. น้ำยาอาบน้ำสระผมสำหรับทารก
3. ผ้าเช็ดตัว 2 ผืน
4. ฟองน้ำหรือผ้า
5. ชุดทำความสะอาดตาและสะดือ
6. ชุดเสื้อผ้า/ผ้าอ้อม

**ตัวชี้วัด**

1. อัตราการติดเชื้อมีต่ำและสะดือทารก
2. ร้อยละของบุคลากรทางการพยาบาล ปฏิบัติตามแนวทางการอาบน้ำทารก


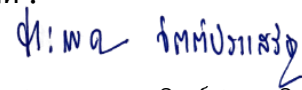
**แผนการประเมิน**

1. ติดตามตัวชี้วัดทุกเดือนโดยหัวหน้าหน่วยงาน / พยาบาลวิชาชีพที่รับผิดชอบ
2. ตรวจสอบการปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติของบุคลากรทางการพยาบาลเดือนละ 1 ครั้ง

โดยหัวหน้างาน

**วิธีปฏิบัติ**

ขั้นตอน	เหตุผล
1. แฉ่งมารดาและญาติ	- ทราบวัตถุประสงค์และร่วมมือ
2. เตรียมอุปกรณ์ของใช้ทุกอย่างให้ครบ นำไปที่เตียง	- เตรียมความพร้อมของอุปกรณ์
3. ล้างมือให้สะอาดก่อนอาบน้ำทารก	- ลดจำนวนเชื้อโรคและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ
4. เตรียมน้ำอุ่นโดยผสมอุณหภูมิอุ่นพอดีประมาณ 37-38 องศาเซลเซียส โดยใช้ปรอทวัดอุณหภูมิน้ำ ทดสอบโดยใช้ข้อศอกด้านในหรือหลังมือจุ่มลงในน้ำ	- ได้น้ำอุณหภูมิเหมาะสมสำหรับอาบน้ำทารก ไม่เกิดผิวหนังถูกทำลาย
5. สถานที่อาบน้ำ ควรไม่มีลมโกรกหรือลมพัดผ่าน ควรปิดพัดลม	
6. ถอดเสื้อผ้าทารกออก ห่อตัวด้วยผ้าเช็ดตัวผืนใหญ่ โฟล่อออกมา	- ป้องกันทารกตัวเย็นขณะอาบน้ำ

	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-129	R : 00	หน้า : 2/3	วันที่ : 1 ต.ค. 65
	เรื่อง : การอาบน้ำทารก			
ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยสูติ-นรีเวช			ผู้อนุมัติ :  น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล	
ผู้ตรวจสอบ : นางสาว สุวรรณ อู่แก้ว หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยสูติ-นรีเวช				

ขั้นตอน	เหตุผล
แบบMummy restrain 7.อุ้มทารกโดยใช้แขนประคองตัวทารกแนบไว้ข้างลำตัว ประคองศีรษะให้อยู่ในมือผู้อุ้ม ใช้นิ้วหัวแม่มือและนิ้วกลางพับโอบทารกปิดกั้นน้ำเข้าหู ใช้กะละมังใบแรกให้ล้างหน้าก่อนแล้วสระผม นวดบริเวณศีรษะเบาๆไม่เกา ล้างฟองออกให้สะอาด วางทารกลงใช้ผ้าเช็ดผมให้แห้ง 8.คลี่ผ้าห่อตัวออก ใช้ฟองน้ำหรือผ้าชุบน้ำเช็ดให้ทั่วตัว ตามด้วยสบู่อาบน้ำฟอกตาม ซอกคอ แขน ขา ข้อพับและอวัยวะเพศ แล้วใช้ฟองน้ำหรือผ้าเช็ดฟองออกก่อนแล้วนำทารกลงในกะละมังใบที่2 ในท่านั่ง 9.วางทารกแล้วใช้ผ้าซับตามร่างกาย โดยเฉพาะบริเวณข้อพับให้แห้ง 10.ล้างมือให้สะอาด 11.เช็ดตาด้วยสำลีชุบน้ำNSSหรือน้ำต้มสุก เช็ดจากหัวตาไปหางตา 12.เช็ดสะดือด้วยสำลีชุบแอลกอฮอล์70% เช็ดปลายสายสะดือมาที่โคนสะดือ หากสะดือแห้งแล้วเช็ดจากโคนสะดือไปที่ปลายสะดือ สังเกตความผิดปกติเช่นอักเสบ แดง มีเลือดหรือน้ำเหลืองซึม 13.สวมเสื้อผ้า ใส่ผ้าอ้อมห่อตัวให้เรียบร้อย นำส่งมารดา 14.เก็บและทำความสะอาดอุปกรณ์ของใช้ให้เรียบร้อยประคองศีรษะและลำตัวไว้ ล้างสบู่ออกให้หมดจนสะอาด แล้วนำทารกขึ้นจากกะละมัง	-เปิดเฉพาะบริเวณที่จะทำความสะอาดเพื่อป้องกันทารกตัวเย็น -ลดการระคายเคือง ร่างกายทารกสะอาด ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนหรือเกิดอุบัติเหตุ -ป้องกันการติดเชื้อที่ตาและสะดือ -ดูแลเพื่อให้ร่างกายทารกอบอุ่น -พร้อมสำหรับใช้ครั้งต่อไป

### เอกสารอ้างอิง



เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์. การดูแลอุณหภูมิกายทารกแรกเกิด. ใน. เพิ่มศักดิ์ สุขเมขศรี, นาเรศ วงศ์ไพฑูริย์, พจนีย์ ผดุงเกียรติวัฒนา, ณัฐฉิณี ศรีสันติโรจน์, บรรณาธิการ. การดูแลปรกัาเนิดอย่างมีคุณภาพ. กรุงเทพฯ: บริษัท ยูเนี่ยน ศรีเอชัน จำกัด, 2557:45-56.

คณะพยาบาลศาสตรมหาวิทาลัยเชียงใหม่.(2561).เอกสารประกอบการสอน.วิชาการพยาบาลมารดาทารก

และการผดุงครรภ์1,สืบค้นเมื่อ20 เมษายน 2566

สุธีรา เอื้อไพโรจน์กิจ.วิธีอาบน้ำลูกน้อย. <https://mamaschoice.co.th/article/how-to-bathe-baby/>

สืบค้นเมื่อ20 เมษายน 2566

	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-129	R : 00	หน้า : 3/3	วันที่ : 1 ต.ค. 65
	เรื่อง : การอาบน้ำทารก			
ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยสูติ-นรีเวช		ผู้อนุมัติ :  น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล		
ผู้ตรวจสอบ : นางสาว สุวรรณ อู่แก้ว หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยสูติ-นรีเวช				

ภาคผนวก

เกณฑ์การประเมินผล

หัวข้อประเมิน	ใช่	ไม่ใช่
<b>1. เชิงโครงสร้าง</b> 1.1 ผู้ปฏิบัติ พยาบาล / ผู้ช่วยพยาบาล / พนักงานช่วยเหลือคนไข้ 1.2 เตรียมอุปกรณ์และของใช้ถูกต้องครบถ้วน		
<b>2. เชิงกระบวนการ</b> 2.1 แจ้งให้มารดาหลังคลอด/ญาติทราบก่อนการอาบน้ำทารก 2.2 ล้างมือตามมาตรฐานก่อนและหลังการอาบน้ำทารก 2.3 เตรียมน้ำอุ่นถูกต้อง ทดสอบโดยใช้ข้อศอกด้านในหรือหลังมือจุ่มลงในน้ำ 2.4 อาบน้ำทารกตามขั้นตอน ไม่เกิดข้อผิดพลาด 2.5 ทำความสะอาดตาและสะดือ ตามขั้นตอน		
<b>3. เชิงผลลัพธ์</b> 3.1 ทารกร่างกายสะอาดและได้รับการตรวจและประเมินความผิดปกติได้ถูกต้อง 3.2 มารดาหลังคลอดทุกราย/ญาติได้รับการสอนเรื่องการอาบน้ำทารก		