	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-123	R : 00	หน้า : 1/6	วันที่ : 1 ตค.65
	เรื่อง : การตัดไหม			
	ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออโรโธปิดิกส์		ผู้อนุมัติ :	
ผู้ตรวจสอบ : นางสาวอรยา เข้มทอง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออโรโธปิดิกส์		น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล		

ความหมาย การตัดเอาไหมที่เย็บบาดแผลออก

วัตถุประสงค์ เพื่อใช้เป็นแนวทางปฏิบัติสำหรับพยาบาลในการตัดไหม


- เป้าหมาย**
1. ผู้ป่วยทุกรายได้รับการตัดไหมอย่างถูกต้องตามแนวทางปฏิบัติ
 2. พยาบาลวิชาชีพทุกคนสามารถปฏิบัติตามแนวทางการตัดไหมอย่างถูกต้อง

ผู้ปฏิบัติ พยาบาลวิชาชีพ

อุปกรณ์/ เครื่องมือเครื่องใช้

1. ชุดทำแผลที่สะอาดปลอดเชื้อ ชุดเล็ก 1 ชุด
2. Normal Saline
3. กรรไกรตัดไหม
4. ชามรูปไต หรือถาดพลาสติก
5. ถังมือปลอดเชื้อ 1 คู่, ถังมือสะอาด 1 คู่
6. พลาสเตอร์ปิดแผล
7. ถาด Stainless 1 ใบ

- ตัวชี้วัด**
1. อุบัติการณ์จากการตัดไหม เช่น ไหมเหลือค้าง
 2. ร้อยละของการปฏิบัติตามแนวทางการการตัดไหมอย่างถูกต้อง


	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-123	R : 00	หน้า : 2/6	วันที่ : 1 ตค.65
	เรื่อง : การตัดไหม			
	ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออโรปิติกส์		ผู้อนุมัติ :	
ผู้ตรวจสอบ : นางสาวอรยา เข้มทอง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออโรปิติกส์		น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล		

แผนการประเมิน


1. ติดตามอุบัติการณ์ทุกเดือน โดยหัวหน้าหน่วยงาน / พยาบาลวิชาชีพที่รับผิดชอบ
2. ตรวจสอบพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติของพยาบาลทุกคน อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง โดยหัวหน้าหน่วยงาน / ผู้ที่ได้รับมอบหมาย

วิธีปฏิบัติ


ขั้นตอน	เหตุผล
1. แจ้งให้ผู้ป่วยทราบพร้อมทั้งอธิบายถึงวิธีการทำ	- ลดความวิตกกังวลและให้ผู้ป่วยร่วมมือ
2. ล้างมือตามมาตรฐาน	- ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค
3. เตรียมเครื่องมือเครื่องใช้ให้พร้อมและนำไปที่เตียงผู้ป่วย	- สะดวกในการทำแผลและประหยัดเวลา
4. กั้นม่านหรือปิดประตูห้อง พร้อมปิดพัดลม	- ป้องกันไม่ให้ผู้ป่วยอายและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ
5. ปรับระดับเตียง ลดราวกันเตียงลง จัดให้ผู้ป่วยอยู่ในท่าที่เหมาะสม เปิดเฉพาะตำแหน่งที่มีแผล	- สะดวกในการทำแผลให้ผู้ป่วยสุขสบาย
6. วางขามรูปไต หรือถุงพลาสติกที่จะรองรับขยะไว้ใกล้ตำแหน่งแผล (เวลาที่ขยะต้องไม่ข้าม Set สะอาดปราศจากเชื้อ)	- สะดวกในการทิ้งขยะ และป้องกันการปนเปื้อนเชื้อโรค - ผ้าปิดแผลชั้นนอกมีการปนเปื้อนเชื้อโรคจากภายนอกใช้มือหยิบออกไป
7. ใช้มือแกะลาสเตอร์และผ้าปิดแผลชั้นนอกออกทิ้งในขามรูปไตหรือถุงพลาสติก	
8. ล้างมือ (waterless) หรือสวมถุงมือ (สะอาดไม่จำเป็นต้อง Sterile) ใส่ผ้าปิดปาก - จมูก (Mask)	
9. เปิดชุดทำแผลใช้ Non - tooth forceps จัดของในชุด ทำแผลให้เป็นระเบียบ	- ป้องกันการปนเปื้อนและ แพร่กระจายเชื้อโรค
10. ใช้ Tooth forceps คีบผ้าก๊อซชั้นใน(ถ้ามี) ทิ้งในขามรูปไตหรือถุงพลาสติกประเมินสภาพแผลโดยสังเกตขนาดและลักษณะของแผล	- สะดวกในการหยิบใช้ และกั้นการปนเปื้อนผ้าแต่งแผลชั้นในถือว่าเป็นสะอาด ปราศจากเชื้อจึงคีบด้วย forceps

	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-123	R : 00	หน้า : 3/6	วันที่ : 1 ตค.65
	เรื่อง : การตัดไหม			
	ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออโรโพรดิคส์		ผู้อนุมัติ :	
ผู้ตรวจสอบ : นางสาวอรยา เข้มทอง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออโรโพรดิคส์			น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล	

ขั้นตอน	เหตุผล
<p>11. ใช้ Non - tooth forceps คีบสำลีชุบ Normal saline บิดหมาดๆ (โดยให้ Tooth forceps อยู่ด้านล่างเสมอ) แล้วใช้ tooth - forceps คีบสำลีเช็ดรอบแผลจากด้านในวนออกมาด้านนอกเป็นวง ครั้งเดียวทิ้งไปเลย</p> <p>12. ใช้ Non - tooth forceps คีบสำลีชุบ Normal saline หมาด ๆ ส่งให้ tooth forceps เช็ดรอบแผลอีกครั้งโดยเริ่มจากด้านในวนออกไปด้านนอกเหมือนเดิมตรวจสอบคำสั่งแพทย์ทุกครั้งก่อนลงมือ ตัดไหม</p> <p>13. กรณีไหมเย็บแบบแยกปม(Interrupted) ให้ใช้ tooth Forceps จับชายไหมส่วนที่อยู่เหนือปมที่ผูกไว้ตึงขึ้น จึงสอดปลายกรรไกรเข้าไปตัดไหมส่วนที่อยู่ชิดผิวหนังซึ่งอยู่ใต้ปมที่ผูกแล้ว ตึงไหมที่ตัดออกในลักษณะตึงเข้าหาแผล เพื่อป้องกันแผลแยกและตรวจรอยแผลที่เย็บว่าติดกันดีหรือไม่</p> <p>14. กรณีไหมเย็บต่อเนื่อง(Continuous) ให้ตัดไหมส่วนที่อยู่ชิดผิวหนังด้านตรงข้ามกับปมที่ผูกที่สองจะหลุดออก ส่วนไหมปมอันถัดไปให้ตัดไหมส่วนที่อยู่ชิดผิวหนังด้านเดิมทำเช่นนี้จนถึงปมไหมอันสุดท้าย</p> <p>15. กรณีที่เย็บแผลด้วยลวดเย็บแผลหลังทำความสะอาดด้วย Normal saline อ้าที่แกะลวดเย็บแผลเริ่มจากแผลด้านใดด้านหนึ่ง ออกแรงกดที่จับทั้งสองฝั่งจนปากที่แกะลวดเย็บแผลปิดกันสนิท</p>	<p>- ติดตามความก้าวหน้าการหายของแผลและเฝ้าระวังการ ติดเชื้อของแผลลดการแพร่กระจายเชื้อโรคจากแผลไปสู่ ชูดทำแผลและจากภายนอกสู่ภายในแผล</p> <p>- ลดคราบสิ่งคัดหลั่งจากแผล</p> <p>- ลดเชื้อโรครอบแผลอีกครั้ง</p> <p>- เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ</p> <p>- เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ</p> <p>- เพื่อป้องกันไม่ให้ผิวหนังฉีก</p>

	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-123	R : 00	หน้า : 4/6	วันที่ : 1 ตค.65
	เรื่อง : การตัดไหม			
	ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออโรโธปิดิกส์		ผู้อนุมัติ :	
ผู้ตรวจสอบ : นางสาวอรยา เข้มทอง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออโรโธปิดิกส์			น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล	

ขั้นตอน	เหตุผล
<p>ปากด้านบนของที่แกะลวดเย็บแผลจะกดบริเวณตรงกลางของลวดเย็บ แผลทำให้ปลายสองข้างของลวดที่ติดอยู่ในผิวหนังหลุดออก เอาลวดเย็บแผลออกโดยผ่อนแรงกด บริเวณมือจับ ทั้งลวดเย็บแผลลงในภาชนะสำหรับใช้แล้วทิ้ง ดึงลวดเย็บแผลออกไปในทิศทางเดียวกัน ใช้นิ้วที่แกะลวดเย็บแผลแกะลวดทุกตัวออกให้หมดและตรวจดูว่าไม่มีลวดเย็บแผลติดอยู่ในบริเวณแผลและ เช็ดทำความสะอาดแผลด้วยNormal saline อีกรอบ</p> <p>16. คีบสำลีสูด Normal salineเช็ดทั่วแผล</p> <p>17. ปิดแผลด้วยผ้าก๊อซ</p> <p>18. ปิดพลาสติกตามแนวขวางของกล้ามเนื้อ</p> <p>19. เก็บเครื่องมือใช้ต่างๆ ไปทำความสะอาดอย่างถูกวิธี และเก็บเข้าที่ให้เรียบร้อย ล้างมือตามมาตรฐาน</p> <p>20. บันทึกลักษณะของบาดแผลในบันทึกทางการแพทย์พยาบาล (Nurse, s note) เกี่ยวกับสี กลิ่นและปริมาณของสิ่งคัดหลั่ง(ถ้ามี) รวมทั้งความผิดปกติ ต่างๆ ที่พบด้วย</p> <p>21. เขียนบันทึกลงฟอร์มปรอทด้วยปากกาแดงช่อง Procedure “ตัดไหม”</p>	<p>- เพื่อป้องกันการระคายเคืองของผิวหนังและป้องกันการติดเชื้อ</p> <p>- ลดปริมาณเชื้อโรค</p>

	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-123	R : 00	หน้า : 5/6	วันที่ : 1 ตค.65
	เรื่อง : การตัดไหม			
	ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออโรโธปิดิกส์		ผู้อนุมัติ :	
ผู้ตรวจสอบ : นางสาวอรยา เข้มทอง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออโรโธปิดิกส์		น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล		


เอกสารอ้างอิง

สิริรัตน์ ฉัตรชัยสุชา. (2552). **ทักษะพื้นฐานทางการพยาบาล (Basic Skills in Nursing)**. กรุงเทพฯ:เอ็นพีเพรส.

สุปาณี เสนาดิสัย และวรรณภา ประไพพานิช. (2554). **การพยาบาลพื้นฐาน แนวคิดและการปฏิบัติ**.พิมพ์ครั้งที่

13. กรุงเทพฯ:โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี.

WikiHow. **วิธีการแกะลวดเย็บแผล.(ออนไลน์)**. เข้าถึงได้จาก<https://th.m.wikihow.com> [27 เมษายน 2562]

	ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WI-NUR-123	R : 00	หน้า : 6/6	วันที่ : 1 ตค.65
	เรื่อง : การตัดไหม			
	ผู้จัดทำ : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออโรปิติกส์		ผู้อนุมัติ :	
ผู้ตรวจสอบ : นางสาวอรยา เข้มทอง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออโรปิติกส์			น.ส.ประกายดาว จิตต์ประเสริฐ หัวหน้าพยาบาล	

ภาคผนวก

เกณฑ์การประเมินผล		
หัวข้อประเมิน	ใช่	ไม่ใช่
1. เชิงโครงสร้าง 1.1 ผู้ปฏิบัติ พยาบาล 1.2 เตรียมอุปกรณ์/เครื่องมือเครื่องใช้ถูกต้องครบถ้วน		
2. เชิงกระบวนการ 2.1 แจ้งให้ผู้ป่วยทราบทุกครั้งก่อนตัดไหม 2.2 ล้างมือตามมาตรฐานก่อนตัดไหม 2.3 เตรียมเครื่องใช้ให้ครบถ้วนก่อนตัดไหม 2.4 จัดสิ่งแวดล้อม และจัดทำผู้ป่วยก่อนตัดไหม 2.5 ใช้เทคนิคปลอดเชื้อถูกต้องทุกขั้นตอนการตัดไหม 2.6 จัดทำผู้ป่วยหลังตัดไหม และจัดสิ่งแวดล้อม 2.7 จัดเก็บอุปกรณ์เครื่องใช้หลังตัดไหม โดยทิ้งขยะในถุงเก็บขยะติดเชื้อและ แยกอุปกรณ์โดยใช้การทำลายเชื้ออย่างถูกต้องเหมาะสม 2.8 ล้างมือหลังตัดไหม 2.9 บันทึกลักษณะและความก้าวหน้าของบาดแผลในบันทึกทางการพยาบาล 3. เชิงผลลัพธ์ 3.1 ผู้ป่วยได้รับแจ้งและอธิบายก่อนการตัดไหม 3.2 แผลไม่ติดเชื้อ/ติดเชื้อ		